



## Preparació per a la colonoscòpia. Tractament amb CitraFleet® (matí)

Demani a la seva Farmàcia:

- CitraFleet® CN 660393
- Primperan® xarop
- 2 comprimits de Dulcolaxo®

**Des de 72 hores abans de l'exploració ..... seguirà una dieta baixa en residus:**

POT MENJAR	NO POT MENJAR
Carn, pollastre i peix bullits o a la planxa	Fruïtes, llegums, verdures i amanides
Ous	Productes integrals
Arròs	Aliments cuinats amb salses
Brous filtrats	Estofats
Pasta italiana	Embotits
Galetes i torrades sense fibres	Pastissos i dolços
Pa, pa torrat	Xocolata
Sucs filtrats	Llet i begudes amb gas
Cafè, te, infusions i begudes sense gas	Fruïtes secs
Formatges durs	iogurt
Oli	

**El dia abans a l'exploració ..... farà dieta líquida:** aigua, brous filtrats, sucres colats, infusions, te, cafè, i begudes sense gas **i seguirà els següents passos a les hores indicades:**

14:00	Prendre 2 comprimits de Dulcolaxo®.
16:00	Prendre 1 sobre de CitraFleet® ben dissolt en un got de 250 ml d'aigua freda.
16:00 20:00	Beurà lentament un mínim de 1,5 litres de líquid (aigua, infusions, brou filtrat i begudes sense gas).
20:00	Prendre 1 sobre de CitraFleet® ben dissolt en un got de 250 ml d'aigua freda.
20:00 22:00	Beurà lentament un mínim de 1,5 litres de líquid (aigua, infusions, brou filtrat i begudes sense gas).

### Observacions:

Pot prendre 2 cullerades de postres de Primperan® xarop, per a prevenir els vòmits, abans del primer sobre, si és necessari.

**Pot seguir prenent líquids fins a 6 hores abans de l'exploració.**

### Medicació:

Si vostè està prenent **anticoagulants orals** (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®) ha de posar-se en contacte amb el metge que li ha prescrit per a valorar-ne la suspensió o la substitució per Heparina o Àcid Acetil Salicílic a dosis cardioprotectores.

Si vostè està prenent **antiagregants orals** (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone) cal que es posi en contacte amb el seu metge per a valorar-ne la suspensió o substitució.

Si vostè està prenent **Àcid Acetil Salicílic** (Aspirina®) a dosis superiors a 300 mg ha de reduir la dosi a 100 mg durant els 7 dies previs a l'exploració.

Si vostè està prenent **Ferro oral** i/o **fibra** (Plantaben, Metamucil, Agiolax) ha de suspendre'l 7 dies abans de l'exploració.

La resta de la medicació la podrà prendre habitualment abans d'iniciar la preparació i després de l'exploració.

### El dia de l'exploració:

És aconsellable que vingui acompanyat.

Si és diabètic i precisa insulina, s'ha operat del cor o prendre Sintrom, diguïns-ho al moment.

Si té radiografies del budell porti-les el dia de l'exploració.

No podrà conduir fins passades 4 hores de l'exploració.

Data de l'exploració.....Hora.....