



Preparación para colonoscopia. Tratamiento con CitraFleet® (mañana)

D/P a su Farmacia:

- CitraFleet® CN 660393
- Primperan® jarabe
- 2 comprimidos de Dulcolaxo®

72 horas antes de la exploración seguirá una dieta pobre en residuos:

PUUEDE COMER	NO PUEDE COMER
Carne, pollo y pescado hervido o la plancha	Frutas, legumbres, verduras y ensaladas
Huevos	Productos integrales
Arroz blanco	Alimentos cocinados con salsas
Caldos filtrados	Estofados
Pasta italiana	Embutidos
Galletas y tostadas sin fibras	Pasteles y bollería
Pan blanco, pan tostado	Chocolate
Zumos filtrados	Leche y bebidas con gas
Café, te, infusiones y bebidas sin gas	Frutos secos
Quesos secos	yogurt
Aceite	

El día anterior a la exploración hará dieta líquida: agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, y bebidas sin burbujas **y seguirá los siguientes pasos en las horas indicadas:**

14:00	Tomar 2 comprimidos de Dulcolaxo®.
16:00	Tomar 1 sobre de CitraFleet® disuelto en un vaso de 250 ml de agua fría.
16:00 20:00	Beberá lentamente un mínimo de 1,5 litros de líquido (agua, infusiones, caldo filtrado y bebidas sin gas).
20:00	Tomar 1 sobre de CitraFleet® disuelto en un vaso de 250 ml de agua fría.
20:00 22:00	Beberá lentamente un mínimo de 1,5 litros de líquido (agua, infusiones, caldo filtrado y bebidas sin gas).

Observaciones:

Puede tomar 2 cucharadas de postre de Primperan® jarabe, para prevenir los vómitos, antes del primer sobre, si lo precisa.
Podrá seguir bebiendo líquidos hasta 6 horas antes de la exploración.

Medicación:

Si usted está tomando **anticoagulantes orales** (Sintrom®, Aldocumar®, Tedicumar®) debe consultar con el médico que se los ha recetado para valorar la suspensión y/o paso a Heparina o Ácido Acetil Salicílico a dosis cardioprotectoras.

Si usted está tomando **antiagregantes orales** (Iscover®, Plavix®, Tiklid®, Ticlodone) debe consultar con el médico que se los ha recetado para valorar la suspensión o sustitución a otro fármaco.

Si usted está tomando **Ácido Acetil Salicílico** (Aspirina®) en dosis superiores a 300mg debe reducir la dosis a 100mg durante los 7 días previos a la exploración.

Si usted está tomando **Hierro oral** y/o **fibra** (Plantaben, Metamucil, Agiolax) debe suspenderlo 7 días antes de la exploración. El resto de medicación se podrá tomar de manera habitual antes de iniciar la preparación i después de la exploración.

El día de la exploración:

Es aconsejable que venga acompañado.

Si es usted diabético/a y precisa insulina, ha sido operado del corazón o toma Sintrom comuníquenoslo de inmediato.

Si tiene radiografías del intestino tráigalas el día de la exploración.

No podrá conducir hasta 4 horas después de la exploración.

Día de la exploración.....Hora.....