

Pacient: .....

Data de l'exploració: .....

Hora: .....

## PREPARACIÓ DEL CÒLON AMB MOVIPREP® (MATÍ)

48

HORES  
ABANS

### DIETA POBRA EN RESIDUS

Arròs i pastes, brous, carns i peix a la planxa o bullit, formatges durs, biscotes o galetes sense fibra, pa torrat, suc colats, infusions, te, cafè i begudes sense gas.

**NO  
POT PRENDRE**

Amanides, verdures i llegums, fruites, patates, carns i peixos amb salsa, embotits, llet, greixos, pastissos i begudes amb gas.

24

HORES  
ABANS

### DIETA LÍQUIDA

Aigua, brous filtrats, suc colats, infusions, te, cafè, i begudes sense gas.

## INSTRUCCIONS PER A LA INGESTA DE MOVIPREP®

DIA ABANS  
DE LA  
PROVA

**A partir de les 19:00 hores:**

⇒ **PAS 1:**

- Obrir una de las bosses transparents i extreure els sobres A i B.
- Afegir el contingut dels sobres A i B a un recipient d'1 litre de capacitat.
- Afegir 1 litre d'aigua al recipient i remenar fins que tota la pols s'hagi dissolt i la solució sigui clara o lleugerament tèrbola. Aquest procés pot trigar fins a 5 minuts.



- Begui el litre de solució intentant prendre 1 got sencer cada 15 minuts.

⇒ **PAS 2:**

- Prengui ½ litre de líquid clar (aigua, suc de fruita sense polpa, begudes suaus, tè o cafè sense llet), per a prevenir la sensació de set i evitar la deshidratació.

**Un cop finalitzat el procés: Repetir els passos 1 i 2**

### OBSERVACIONS:

- ◇ **6 hores abans** de la prova romandrà en dejú (no beurà ni aigua)
- ◇ Cal que el pacient vingui acompanyat el dia de la prova
- ◇ Després de la prova el pacient no podrà conduir ni utilitzar maquinària mentre durin els efectes de la sedació.