

## UNIDAD DE PRUEBAS FUNCIONALES DIGESTIVAS

-DR. JORDI SERRA PUEYO-

### INFORMACION ANTE UNA pH-METRIA DE 24 HORAS

Usted ha sido citado el \_\_\_\_\_ a las \_\_\_\_\_ para realizar un estudio del reflujo de ácido del estómago al esófago.

El estudio consiste en la introducción de una sonda muy fina por la nariz hasta el esófago. Esta sonda está conectada a un pequeño aparato portátil que registra de forma continua la acidez del esófago. La sonda se deja colocada durante un periodo de 24 horas, durante el cual se va registrando continuamente la acidez del esófago mientras usted realiza sus actividades cotidianas normales. Durante estas 24 horas usted podrá realizar vida normal, y comer como suele hacerlo habitualmente, si bien deberá evitar bañarse y realizar deportes violentos.

Esta exploración no implica riesgos para el paciente más que la posibilidad de una leve irritación de garganta.

Antes de realizar la prueba es importante que **tenga en cuenta lo siguiente:**

1. Deberá venir en ayunas de **6 horas**.
2. Si toma medicinas contra la acidez, deberá de suspender el tratamiento con omeprazol, lansoprazol o pantoprazol **7 días antes de la prueba**, y tratamiento con ranitidina o famotidina **48 horas antes de la prueba**. Durante este periodo, y hasta la mañana de la prueba, usted podrá tomar **antiácidos** como Almax o gelodrox en caso de acidez.
3. 48 horas antes del estudio deberá dejar de tomar todas las medicinas que puedan interferir con la **movilidad del esófago** como la cafinitrina y nitratos, adalat y otros bloqueantes de los canales de calcio, anticolinérgicos como los antidepresivos tricíclicos, proquinéticos como el primperan y prepulsid, y sedantes. Antes de dejar de tomar los medicamentos consulte con su médico habitual o con nosotros.

Atentamente

Dr. Jordi Serra Pueyo  
Nº Col. 21.615